

MULHERES NEGRAS DE TELECOM PELO FIM DA ESCALA 6X1

Julho, um mês de profunda reflexão e luta, ecoa as vozes das mulheres negras na incansável batalha contra o racismo. Em nosso setor de Telecom, onde a maioria das trabalhadoras são mulheres negras, esta campanha não é apenas uma data no calendário, mas um grito por justiça e dignidade. Por anos, a Secretaria de Mulheres do Sinttel Bahia tem levando à base informações vitais com um olhar atento para o universo do trabalho e as especificidades que atravessam a vida de cada uma dessas mulheres.

Este ano, uma bandeira se ergue com ainda mais força: a luta pelo fim da escala 6x1, onde seis dias de dedicação intensa são seguidos por um único dia de folga. Para o Sindicato, essa não é uma demanda nova, mas uma convicção de que existe vida além do trabalho. Um único dia é insuficiente para o descanso físico e mental verdadeiramente necessário. Afinal, quando folgam, essas mulheres trabalhadoras, pilares de



suas famílias e comunidades, precisam dar conta de um conjunto de tarefas igualmente exaustivas.

“Defender o fim da escala 6x1 é um ato de empatia e reconhecimento inegável da necessidade de descanso adequado e digno para milha-

res de trabalhadoras que se dedicam ao máximo”, explica a secretária Tereza Bandeira. “São mulheres que passam mais tempo no ambiente de trabalho do que vivendo suas próprias vidas – seja desfrutando da família, aprofundando-se em estudos, cuidando de sua saúde, ou dedicando-se a outras atividades essenciais para o bem-estar e o desenvolvimento pessoal”, completa.

O setor de Telecom, por sua natureza, exige muito de suas trabalhadoras.

A intensidade do atendimento de ligações, a pressão constante por metas inatingíveis, e a triste realidade do assédio moral e sexual são fardos diários. Portanto, defender a redução da jornada é ter um compromisso com a saúde mental e a dignidade das trabalhadoras. É reconhecer o valor de cada uma delas, não apenas como força de trabalho, mas como seres humanos plenos, merecedoras de uma vida equilibrada e justa.

